

Режимные моменты	средняя гр.№6	Средняя группа№9
Прием, фильтр, самостоятельная деятельность (на прогулке)	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
Утренняя гимнастика.(на прогулке)	7.30 - 7.37	7.30 - 7.37
Игры. Подготовка к завтраку.	7.37-7.50	7.37 – 7.50
Завтрак	7.50 – 8.05	7.50 – 8.05
Игры. Подготовка к ООД. Утренний круг.	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
образовательная деятельность 1-занятие	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
2-занятие	8.50-9.10	8.50 - 9. 10
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке.	9.10– 9.30	9.10– 9.30
Прогулка.	9.30 - 11.20	9.30 -11.20
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.20 – 11 40	11.20– 11.40
Обед	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 14.30	12.00 – 14.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00
Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры. Подготовка к полднику. Вечерний круг	15.20-15.40	15.20-15.40
Уплотненный полдник	15.45– 16.05	15.45 – 16.05
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.05 – 18.00	16.00 – 18.00

Режимные моменты	старшая гр. №4
Прием, фильтр, самостоятельная деятельность(на прогулке)	6.00 – 7.37
Утренняя гимнастика(улица)	7.37 – 7.45
Игры. Подготовка к завтраку.	7.45 – 7.55
Завтрак	7.55 - 8.10
Подготовка к ООД, игры, самостоятельная деятельность. Утренний круг.	8.10-8.20
образовательная деятельность 1-занятие	8.20-8.40
2-занятие	8.50-9.15 Пятница 10.40-11.00
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке.	9.15-9.40
Прогулка.	9.40-11.45
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.45-12.00
Обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну . Дневной сон.	12.20 – 14.40
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 15.00
Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.00-15.25
Игры. Подготовка к полднику. Вечерний круг	15.25-15.45
Уплотненный полдник	15.45-16.05
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.05 – 18.00

Режимные моменты	подготов.гр. №8	подготов.гр.№3
Прием, фильтр, самостоятельная деятельность(на прогулке)	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.(улица)	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50
Игры. Подготовка к завтраку.	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Завтрак	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15
Игры. самостоятельная деятельность. Утренний круг.	8.15-8.30	8.15-8.30
образовательная деятельность 1-занятие	8.30-9.00	8.30 – 9.00
2-занятие	9.10-9.40	9.10-9.40 Четверг 10.00-10.30
3-занятие	9.50-10.20 Четверг 10.00-10.30	9.50-10.20 Четверг 10.40-11.10
Игры, подготовка к прогулке.	10.20-10.35	9.50-10.35
Прогулка	10.35 - 12.00	10.35– 12.00 Четверг 8.30-10.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Обед	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30 – 14.40	12.30 – 14.40
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00
Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры. Подготовка к полднику. Вечерний круг	15.30-15.50	15.30-15.50
Уплотненный полдник	15.50-16.20	15.50-16.20
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.20-18.00	16.20-18.00

Режимные моменты	2 млад.гр №5	2 млад.гр.№10
Прием, осмотр, измерение температуры, самостоятельная игровая деятельность ,игры.	6.00 – 7.30	6.00 – 7.30
Утренняя гимнастика.	7.25 - 7.30	7.25 - 7.30
Игры. Подготовка к завтраку.	7.30 – 7.45	7.30 – 7.45
Завтрак	7.45 - 8.05	7.45 - 8.05
Подготовка к ООД. Утренний круг.	8.05 – 8.20	8.05 – 8.20
образовательная деятельность 1-занятие	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
2-занятие	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Прогулка.	9.30 - 11.15	9.30 - 11.15
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.15-11.35	11.15-11.35
Обед	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50
Подготовка ко сну . Дневной сон.	11.50 – 14.50	11.50 – 14.50
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00
Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры. Подготовка к полднику. Вечерний круг	15.15-15.35	15.15-15.35
Уплотненный полдник	15.35-15.55	15.35-15.55
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.55-18.00	15.55-18.00

Режимные моменты	1 млад.гр № 2 гр	1 млад.гр № 1 гр
Прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная игровая деятельность .	6.00 – 7.20	6.00 – 7.20
Утренняя гимнастика.	7.20 - 7.25	7.20 - 7.25
Подготовка к завтраку.	7.25 – 7.40	7.25 – 7.40
Завтрак.	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00
Подготовка к ООД. Игры. Утренний круг	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
образовательная деятельность 1-под./занятие 2 под./занятие	8.20 – 8.30 8.40-8.50	8.20 – 8.30 8.40-8.50
Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак	8.50 - 9.25	8.50 - 9.25
Прогулка.	9.25-11.00	9.25-11.00
Возвращение с прогулки, игры. Подготовка к обеду.	11.00-11.20	11.00-11.20
Обед	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка ко сну . Дневной сон.	11.30-14.30	11.30-14.30
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры.	14.30 – 15.00	14.30 – 15.00
Образовательная деятельность/ Кружковая работа.	15.00-15.10 15.20-15.30	15.00-15.10 15.20-15.30
Игры. Подготовка к полднику. Вечерний круг	15.30-15-35	15.30-15-35
Уплотненный полдник	15.35-15.55	15.35-15.55
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.55-18.00	15.55-18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №39»НМР РТ

Согласовано:

Заведующий МБДОУ №39 на педагогическом совете

_____ Давлетбаева Г.Х., протокол № _____

«___» _____ 2022 г.

Утверждено:

от «___» _____ 2022 г.

**Режим дня на холодный период
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №39»НМР РТ
на 2022-2023 учебный год**

г. Нижнекамск

Режим дня составлен, руководствуясь примерной общеобразовательной программой воспитания и обучения «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, с учётом местных условий «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организационных формах обучения» министерства образования РФ от 14.03.200г. №65/23-16 и Сан ПиНа 2.4.1 3049-13

*при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице.

*согласно Сан.ПиНа 2.4.1 3049-13 пункта 11.5 рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулки дошкольной организацией в зависимости от климатических условиях.

Старший воспитатель МБДОУ №39 _____ Харитоновна С.А.